



À cran ou accro aux écrans ?

Peut-on penser les outils numériques
au service d'une rencontre clinique ?

PARIS - 9 ET 10 OCTOBRE 2026



BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages

Alombert A., *Schizophrénie numérique. La crise de l'esprit à l'ère des nouvelles technologies*, Allia, 2023

Alombert A., Giraud G., *Le capital que je ne suis pas ! Mettre l'économie et le numérique au service de l'avenir*, Fayard, 2024

Alombert A., *Penser avec Bernard Stiegler. De la philosophie des techniques à l'écologie politique*, PUF, 2025

Alombert A., *De la bêtise artificielle – pour une politique des technologies numériques*, éd. Allia, 2025

Amsellem-Mainguy Y., & Vuattoux A., *Les jeunes, la sexualité et internet*, Éditions F. Bourin, 2020

Bergès J., Bergès-Bounes M., Calmettes S. (dir.), *Que nous apprennent les enfants qui n'apprennent pas ?*, Les dossiers du JFP, Erès, 2004

Berry V., Jonchery A., Louguet A. (dir.), *Culture en régime numérique*, Ministère de la culture, Sciences Po, Les Presses, 2026

Berthomier N., Jonchery A., Octobre S., *Les jeunes et la lecture : une relation en mutation ?*, Cultures études, 2025

Chambat G., *Femmes pédagogues : Des invisibles de 1848 à Bell Hooks*, Libertalia, 2023

Couchot-Schiex S., Moignard B., *Jeunesse, genre et violences 2.0 : Des filles et des garçons face aux cyberviolences à l'école*, L'Harmattan, 2020

Crespin G C., *La vitalité relationnelle du bébé*, Yapaka.be, 2016 Diener Y., *Des histoires chiffonnées*, Gallimard, 2019

Diener Y., *LQI - Notre Langue Quotidienne Informatisée*, Les belles lettres, 2022 Diener Y., *La mâchoire de Freud*, Gallimard, 2024

Diener Y., *L'inconscient inculqué à mon ordinateur*, Premier Parallèle, 2025

Diener Y., *Ce que l'IA doit aux femmes. Comment la parole vient aux machines*, Flammarion, 2026 Durand C., *Faut-il se passer du numérique pour sauver la planète ?*, Flammarion, 2023

Freinet C., *Le maître insurgé : Écrits autobiographiques 1920 – 1939*, Libertalia, 2022 Gomez H., *Le cinéma comme langage de soin : son intérêt en addictologie*, Erès, 2016

Hadjadji N., Tesquet O., *Apocalypse nerds*, Divergences, 2025

Hastings R., Meyer E., *La règle? Pas de règles ! Netflix et la culture de la réinvention*, Buchet Chastel, 2020

Herrero O., *Le système TikTok*, Le Rocher, 2023

Labourdette B., *Éducation à l'image 2.0*, Benoît Labourdette production (livre gratuit) <https://www.benoitlabourdette.com/les-ressources/livres/livre-education-a-l-image-2-0?lang=fr>

Lambolez M., « On s'aime et on s'abîme » ? *Socialisations scolaires et culturelles des adolescent-es à l'amour*, ENS de Lyon, 2025

Laznik M C., *Vers la parole : Trois enfants autistes en psychanalyse*, Denoël, 1995 Lee K-F., Qiufan C., *IA 2042 - Dix scénarios pour notre futur*, Les Arènes, 2022

Lheureux-Davisde C., *L'autisme infantile ou le bruit de la rencontre*, L'Harmattan, 2003 Ménès M., *Le savoir et l'enfant*, Seuil, 2012

Octobre S., *Les technocultures juvéniles : du culturel au politique*, Paris, L'Harmattan, 2018

Octobre S., Sirota R. (dir.), *Inégalités culturelles : retour en enfance*, Paris, MC/Presses de Sciences Po, 2021

Padjemi, J., *Selfie : Comment le capitalisme contrôle nos corps*, Stock, 2023 Patino B., *La civilisation du poisson rouge*, Grasset, 2019

Poynton R., *Improviser : Pourquoi l'imprévu favorise la créativité*, Flammarion, 2019

Radway J. A., *Lire la romance : Femmes, patriarcat, et littérature populaire*, ENS Éditions, 2026 Ribéry F., Vandeveldel-Rouban C. (dir.), *Sociologie des âges de la vie*, Armand Colin, 2020 Saqué S., *Sois jeune et tais toi*, Payot, 2023

Sassoun V., SALTIEL F., *Faire la paix avec nos écrans*, Flammarion, 2025 Serres M., *Petite Poucette*, Le Pommier, 2012

Serres M., *Jeunes de quartier*, Le Pommier, 2022

Tesquet O., *A la trace - enquête sur les nouveaux territoires de la surveillance*, Premier Parallèle, 2020

Tisseron S., *Comment Hitchcock m'a guéri: Que cherchons-nous dans les images ?* Albin Michel, 2003

Tisseron S., *La télé en famille, oui ! - Le petit guide pour apprendre à regarder la télé autrement*, Bayard Jeunesse, 2004

Tisseron S., *Psychanalyse de l'image : Des premiers traits au virtuel*, Hachette Pluriel, 2010 Tisseron S., *Les jeunes, c'est l'avenir ! : petit traité de cyberpsychologie*, Le Pommier, 2023 Tisseron S., *3-6-9-12 + Apprivoiser les écrans et grandir*, Erès, 2024

Verhaeghe L., *Le cinéma, médium thérapeutique pour les sujets psychosomatiques*, Edilivre, 2010

Articles

Danasio A., Léger N., *Big mother*, Esprit, n°2025/4, 71 -78

Diter K., Octobre S., *Les pratiques numériques des enfants de 0 à 6 ans*, Culture Études, 2022, <https://doi.org/10.3917/CULE.227.0001>

Duris O., *L'exposition des enfants et des parents aux écrans : un regard porté sur les interactions plutôt que sur les technologies*. Spirale – La grande aventure de bébé, n°110(1), 61-71, 2025

Duris O., *Récit clinique sur l'usage des jeux vidéo et des robots dans la thérapie d'un enfant tsa : du présentiel au distanciel*, Figures de la psychanalyse, 48(2), 123-136, 2025

Duris O., *Les jeux vidéo violents rendent-ils vraiment violent ?* Dialogues et Controverses, 86-101, 2026

Duris O., *L'Intelligence artificielle générative en thérapie : nouveau thérapeute ou outil de médiation?* Trestini M., Viallon P., Ouadah I., Congrès Orbicom, CIAREI, 127-135, 2026 <https://hal.science/hal-05562630>

Jonchery A., Octobre S., *Le numérique sauvera-t-il la lecture pour les jeunes ?*, Inter CDI, 316-317, sept-oct 2025

Stora M., *Et si on soignait par les jeux vidéo ? Médiation thérapeutique par les jeux vidéo en pédopsychiatrie*, in Empan, Erès, 2024

Sylla A., « Farmer » des mots avec *Life is Strange*, in Médiations numériques : jeux vidéo et jeux de transfert, Erès, 2019

Blogs

Benoît Labourdette production, *Ateliers Pocket Films*

<https://www.benoitlabourdette.com/ingenierie-culturelle/ateliers-pocket-films/?lang=fr>

Médiation thérapeutique avec les Jeux Vidéo, Pratiques cliniques

<https://therapieetjeuvideo.fr>

Conférence en vidéo

Le Cun Y., *Apprentissage profond et au-delà : les nouveaux défis de l'IA*, Leçon inaugurale, Institut polytechnique de Paris, 2025

Littérature Jeunesse

Aufrère B., Benoist C., *Au-delà des écrans. 4 histoires pour déjouer les pièges du numérique*, A dos d'âne, 2021

Bordet-Pétillon S., *Les écrans et moi. L'essentiel pour un usage responsable*, Hygee, 2021 Childs Howards B., *Emma passe trop de temps sur son écran*, BLF édition, 2023

Dolto C., *Les écrans*, Gallimard Jeunesse, 2019

Dubois C.K., *Pfff...*, L'école des loisirs, 2017

Faure G., Denturck M.(ill.), *Aide tes parents à décrocher des écrans*, Casterman, 2026 Javaux A., *Ma famille déconnectée*, Mijade, 2026

Major L., Bégu F., *La brigade anti-écrans*, Gautier-Languereau, 2020 Mira Pons M., *De l'autre côté du net*, Actes Sud Junior, 2021

Muzo, *Je suis accro aux écrans*, Actes Sud Jeunesse, 2017

Redoulès S., *Les écrans*, Mes p'tits pourquoi, Nathan, 2022 Till the cat, *Martin et les écrans*, Hachette enfant, 2020